

LA REDYNAMISATION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Ateliers ACTIVEO EQUILIBRE

ActivéO équilibre permet au public de reprendre un rythme, de reprendre confiance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reprendre confiance en soi
- Se positionner dans un collectif
- Identifier les ressources pour prendre soin de sa santé
- Faire un point sur ses compétences et ses capacités
- Se projeter dans l'emploi

PROGRAMME

- Module 1 : La citoyenneté, quelle place dans un collectif ? (15,5 heures)
- Module 2 : Estime de soi et confiance en soi (15 heures)
- Module 3 : Santé et Bien être (9 heures)
- Module 4 : Santé et Emploi (5 heures)
- Module 5 : Les Savoirs de Base (12 heures)
- Module 6 : Elaboration d'un plan d'action (13,5 heures)

DURÉE ET MODALITÉS

- La durée du parcours est de 70 heures
- 10 jours en groupe répartis sur 6 à 8 semaines (en ½ journée et/ou en journée entière)
- En présentiel: 20 séances collectives
- Entretien et bilan individuel au terme de la formation
- Temps individuels et temps collectifs
- Accompagnement individuel
- Bilan collectif
- Une session est organisée pour un groupe de 8 à 14 participants.
- Prestation accessible pour les personnes à mobilité réduite



LA REDYNAMISATION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Atelier ACTIVEO EQUILIBRE



PUBLIC VISÉ

- Les bénéficiaires du RSA



PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis exigé



ORGANISATION ET DÉLAIS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Sur prescription du référent RSA, auto-positionnement du bénéficiaire du RSA via Job'Anjou ou convocation du service droit et parcours de la Direction Insertion pour les personnes entrées plus récemment dans le dispositif RSA.
- Réunion d'information collective suivi d'un entretien individuel de 20 minutes.
- Rendez-vous d'accueils individuel si impossibilité de participer à la réunion collective



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Bilan de fin de parcours individuel et préconisation pour la suite de parcours
- Attestation de formation



FINANCEMENT

- Conseil Départemental de Maine et Loire
- L'action ACTIVEO EQUILIBRE est gratuite et non rémunérée pour les bénéficiaires
- L'action ACTIVEO EQUILIBRE ne confère pas de statut particulier pour le participant



LIEUX DE FORMATION



CHEMILLE

Info collective: 05/09/2023
Du 14/09/2023 au 06/11/2023

BEAUPREAU

Info collective: 16/01/2024
Du 05/02/2024 au 29/03/2024



La demande de formation est une démarche volontaire. Tout demandeur est invité à prendre contact avec Forma.Clé et/ou son référent pour la prescription S'inscrire à la réunion d'accueil (collective ou individuelle)